



TURNLUST

SCALA

clubblad CSAV Turnlust



& st. Draaikolk



Jaargang 21 nr 3: februari 2024

Voorzitter

Het zal écht langzamerhand lente worden en kunnen we genieten van de kleurenpracht van de voorjaarsbloemen. Ik kijk er naar uit!

Dit is de laatste keer dat ik een voorwoord schrijf voor Turnlustscala. Hierna zal mijn opvolger René Slikker deze pagina vullen.

Ik nodig u van harte uit voor de Jaarlijkse Algemene leden Vergadering. Deze wordt gehouden op dinsdag 19 maart 2024. Tijdens deze vergadering zal de aanpassing van de statuten worden bekrachtigd. Als er tenminste 256 leden aanwezig zijn. Wij verwachten niet dat dit aantal gehaald wordt en daarom wordt op vrijdag 5 april 2024 een extra ledenvergadering gehouden om de statuten goed te keuren. Dan is er gewoon een meerderheid nodig.

Op 19 maart zal ik de voorzittershamer overdragen aan René Slikker. Na 20 jaar voorzitterschap stop ik. Ik heb er een goed gevoel bij. Er is veel gebeurd en veel gedaan. Ik heb meestal met plezier mijn werk als voorzitter gedaan. Ik ben ook dankbaar dat ik het heb kunnen doen.

Ik blijf me overigens wel inzetten voor de afdeling Vitaal en fit als coördinator, lesgever en organisator van de fitheidstesten, rollatorloop en de Sportieve proeverij.



René is geen onbekende in de vereniging. René heeft al een behoorlijke bestuurlijke staat van dienst bij de voormalige afdeling badminton Julianadorp en binnen het Dagelijks Bestuur van Turnlust. Momenteel is hij de voorzitter van de afdeling Turnlustfocus en dat blijft hij ook doen.

Ik dank u allen voor het vertrouwen dat u in mij stelde! Ik wens René heel veel succes en plezier in deze functie!

UITNODIGING

Jaarlijkse Algemene leden Vergadering (JAV)

Dinsdag 19 maart 2024
Aanvang 19.30 uur
De Draaikolk

Extra ledenvergadering

Vrijdag 5 april 2024
Aanvang 19.30 uur
De Draaikolk

Vriendelijke groeten
Janny Bosma
Scheidend Voorzitter





Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
Alg. secretaris Mw. A.W. Winkelman tel: 0223-630322
Alg. penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter Mw. S. Groothof tel: 0627900895
Penningmeester Dhr. JJ. van der Linden tel: 0223-642724

Verhuur Draaikolk:

Mw. M. Groothof Di-Wo-Do van 09.00-12.00 uur tel: 0223-624207
verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk
dank
voor je bijdrage.**



2	Voorwoord Voorzitter
3	Colofon
4	Hoofdbestuur
6	JAV 2023
13	Draaikolknieuws
15	Sponsoring
16	Rhönradturnen
18	Gedachtegoed Biljarten
19	Fotoclub
20	Badminton Vitaal en Fit
22	Gymnastiek
24	Nijntje
25	Vitaal en Fit
26	Rhönradturnen
27	Informatie Gymnastiek
28	Reclame
29	De afdelingen
31	Uitnodiging Extra JAV
32	Uitnodiging JAV

Janny Bosma

Helma Winkelman
Marina Wildenburg
Sandy Groothof
Helma Winkelman
Lobke Florussen

Ingrid van der Hert
Ton Bosma
Johan Scholte
Nico Angevare
Jolande van den Berg
Brenda Bosma
Janny Bosma
Janny en Ton Bosma
Jolande van de Berg

Draaikolk: www.dedraaikolk.com

Webmaster: **Frans Oorschot**

CSAV Turnlust: www.turnlust.com

Webmaster: **Marina Wildenburg**

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: **mwildenburg@quicknet.nl**



Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 13 april 2024

Graag digitaal per e-mail: **bosma.t@quicknet.nl**

Jaarverslag hoofdbestuur 2023

In de eerste vergadering van het dagelijks bestuur in het nieuwe jaar wordt het draaiboek voor de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering geopend en de voorbereidingen opgestart om medio maart de ledenvergadering daadwerkelijk te houden.



Tijdens deze ledenvergadering is de verenigingsbeker uitgereikt aan mevrouw Jolande van den Berg en de sportbeker is overhandigd aan het dames team van de afdeling Biljarten. Mevrouw Janny Bosma is benoemd tot erelid van CSAV Turnlust. Zij is meer dan 65 jaar lid en sinds oktober 2004 voorzitter van de vereniging.

De afdelingen Koersbal, Vitaal en Fit en het hoofdbestuur hebben financieel bijgedragen aan het renovatiefonds van De Draaikolk.

M.u.v. Turnlustfocus ontvingen de afdelingen sportsubsidie van de gemeente Den Helder. Dankzij deze sportsubsidie lukt het nog steeds om de begrotingen sluitend te krijgen en kon de contributie gehandhaafd blijven. De sportsubsidie wordt gebruikt om de huur van de diverse sportzalen te betalen, om de cursussen/bijscholingen voor de instructie, scheidsrechters en (bestuurs)leden te bekostigen en om activiteiten te organiseren voor mensen die geen binding hebben met CSAV Turnlust of andere verenigingen.

In 2023 zijn extra activiteiten door CSAV Turnlust georganiseerd in het kader van het 50-jarig bestaan van ons verenigingsgebouw De Draaikolk aan de Dollardlaan. De rollatorloop en de Sportieve Proeverij werden zo enthousiast ontvangen door de bezoekers dat deze in het komende jaar een vervolg zal gaan krijgen.



De Sportieve Sinterklaas is de jaarlijkse activiteit die door het hoofdbestuur wordt georganiseerd en vanuit alle afdelingen worden vrijwilligers gevraagd om mee te helpen. Met het maximum van 80 kinderen van binnen en buiten de vereniging is het ieder jaar weer een gezellige middag. Zeker als de goedheiligman met de roetveegpieten hun entree maken en een ronde door De Draaikolk lopen.

Door ziekte van de instructeur kon de bijscholing van de EHBO/BHV geen doorgang vinden. Waarschijnlijk wordt deze cursus in

2024 weer opgepakt.

CSAV Turnlust heeft deelgenomen aan Clubsupport van de Rabobank. Alle leden van deze bank mochten 3 stemmen uitbrengen, verdeeld over 3 vereniging en/of clubs die bij deze bank een betaalrekening hebben.

Eveneens zijn we aangesloten bij SponsorKliks. Aangesloten verenigingen/clubs stimuleren de leden om hun digitale aankopen via SponsorKliks te doen. Elke klik levert geld op voor CSAV Turnlust.

Bij de Vomar kon nog steeds gespaard worden via de klantenkaart. De aanmeldcode is: TUJUL2021

Maar liefst 1271 loten zijn verkocht tijdens de Grote Clubactie 2023. Ook dit keer is een gedeelte van de opbrengst gebruikt om De Draaikolk verder te verduurzamen voor gebruik in de toekomst.

(Vervolg op pagina 5)

(Vervolg van pagina 4)

In het afgelopen jaar is door de lokale media de nodige aandacht besteed aan de georganiseerde activiteiten in het kader van het 50-jarig bestaan van De Draaikolk. Op de website www.turnlust.com is de informatie van CSAV Turnlust terug te vinden en via facebook wordt de nodige informatie gedeeld. Het clubblad de Turnlustscala wordt zo veel mogelijk digitaal verstuurd onder de leden.

Het dagelijks bestuur heeft, in samenwerking met een notaris, hard gewerkt om nieuwe statuten voor CSAV Turnlust op te stellen. Zo voldoet de vereniging aan de gestelde eisen die in de Wet Bestuur Toezicht en Rechtspersonen die op 1 juli 2027 in werking zal treden. Het Huishoudelijk Reglement deel I en II zal ook worden aangepast aan de vernieuwde structuur van de vereniging.

Het hoofdbestuur heeft 5 keer vergaderd in het afgelopen jaar.

Het dagelijks bestuur bestaat uit:

Voorzitter : mevrouw J.A.G. Bosma-Karsijns
Secretaris : mevrouw A.W. Winkelman-Pronk
Penningmeester : mevrouw M.A.E. Wildenburg

Helma Winkelman



Janny Bosma Ereid

Notulen Jaarlijkse Algemene ledenVergadering van CSAV Turnlust dd. 17 maart 2023

1. Opening



De voorzitter mevrouw J.A.G. Bosma-Karsijns opent de vergadering om 19.32 uur met een gedicht van Phil Bosmans uit het boekje "bloemen van geluk van geluk moet jezelf planten". De titel van het gedicht is: begin nooit je dag met de scherven van gisteren. Daarna gaat ze voor in gebed. Vervolgens verklaart ze de vergadering met een hamerslag voor geopend. Ze heet alle aanwezigen van harte welkom op de Jaarlijkse Algemene leden Vergadering van CSAV Turnlust.

Een bijzonder van welkom voor de aanwezige ereleden:

De heren: R. van de Laar, H.J. Tamboer en J.J. van Nieuwkasteel

Ook een welkom voor de aanwezige leden van verdienste:

De heren: R. Slikker, T. Bosma en de dames R. de Vries en I. Vietje-Huizing.

Ook dit jaar is het onze droeve plicht om stil te staan bij de leden , die na de JAV van 18 maart 2022 tot en met vandaag zijn overleden.

1 april 2022	de heer Klaas Jellema	Ereid
10 mei 2022	mevr. Jannie van Nieuwkasteel-Woering	Ereid
26 juni 2022	de heer Dirk Hendriks	lid afd. biljarten
21 juli 2022	mevrouw Annie Hoepel	lid afd. koersbal
24 september 2022	de heer Jaap van Dijk	lid afd. badminton
28 november 2022	de heer Sjef de Graaf	lid afd. biljarten



We gedenken hen een aantal ogenblikken staande.

(Vervolg op pagina 6)

(Vervolg van pagina 5)

2. Mededelingen

Afmeldingen met kennisgeving:

Ereleden: mevrouw L.C. den Hartog-Koster en de heer J.J. van Nieuwkasteel

Leden van verdienste: de heer J.J. van der Linden en de dames A. Los en

H. Schram-Visser.

Vanuit de afdelingen de heren P. Geertse en R. van den Berg.

In het najaar start de Raboclubsupport en zowel de vereniging als de stichting zullen hier weer aan deelnemen.

CSAV Turnlust heeft zich reeds ingeschreven voor deelname aan de Grote Club Actie 2023.

Het gehele jaar door kan met de klantenkaart van de Vomar gespaard worden voor CSAV Turnlust.

Dan zijn we nog steeds verbonden met de Sponsorliks. Via online inkopen kunt u de vereniging gratis sponsoren.



Dit alles onder het motto: alle beetjes helpen.

3. Ingekomen stukken

Er is geen speciale post binnengekomen voor deze JAV.

In de ledenvergaderingen van de afdelingen is zoals elk jaar ook gesproken over de contributie. Kan deze nog hetzelfde blijven of moet het bedrag verhoogd worden om de kosten te kunnen blijven dekken. Officieel moet een contributieverhoging op deze vergadering worden goedgekeurd.

De voorzitter vertelt dat in de hoofdbestuursvergadering van 15 februari 2023 is afgesproken om de contributie dit jaar niet te verhogen, maar het eventuele tekort uit de financiële reserve te halen. Dit is een tegemoetkoming naar onze leden, om een beetje compensatie te bieden voor de algemeen gestegen kosten. Volgend jaar bekijken we de financiële situatie opnieuw.

Aan alle leden wordt gevraagd om de contributie voortaan per kwartaal te betalen, dit om de bankkosten naar beneden te brengen.

Alle aanwezigen gaan akkoord met dit voorstel.

4. Notulen van de JAV dd. 18 maart 2022

De notulen zijn akkoord bevonden. Met dank aan mevrouw Marina Wildenburg voor het samenstellen van deze notulen.

5. Jaarverslagen 2022

Alle jaarverslagen van de afdelingen zijn behandeld en goedgekeurd tijdens de ledenvergaderingen van de afdelingen. Een compliment voor alle secretarissen is dan ook op zijn plaats en dat compliment wordt ondersteund met een applaus.

(Vervolg op pagina 7)

(Vervolg van pagina 6)

Vanavond is het jaarverslag van 2022 van het hoofdbestuur van de CSAV Turnlust aan de orde. Het is geschreven door de algemeen secretaris mevrouw Helma Winkelman. Dit jaarverslag is gepubliceerd in Turnlustscala en u heeft ruimschoots de gelegenheid gehad om het te lezen.

Het jaarverslag staat ook in het speciale jaarverslagboekje dat op de tafel ligt. Het boek wordt elk jaar samengesteld door mevrouw Helma Winkelman.

Met een applaus gaan alle aanwezigen akkoord met het jaarverslag 2022 van het hoofdbestuur.

Het jaarverslag van de stichting De Draaikolk wordt ook op deze vergadering besproken, omdat de stichting en Turnlust via een bestuursconstructie met elkaar verbonden zijn. Ook dit jaarverslag is gepubliceerd in Turnlustscala en het staat tevens in het jaarboek 2022 vermeld.

Mevrouw Sandy Groothof wordt heel hartelijk bedankt voor het samenstellen van het verslag en voor al het werk wat ze voor De Draaikolk doet.

De aanwezigen ondersteunen dat met een applaus voor mevrouw Sandy Groothof.

Inmiddels is het jubileumjaar 50 jaar De Draaikolk begonnen. Op 19 februari werd met hoorngechal het feestjaar geopend. De eerste activiteiten hebben al plaatsgevonden.

We mogen het stichtingsbestuur "en onszelf" feliciteren met dit 50-jarig jubileum. Laten we hopen dat het een feestelijk jaar wordt.

6. Financiën



De financiële jaarverslagen van de afdelingen zijn ook op hun eigen ledenvergaderingen behandeld en goedgekeurd. Bovendien zijn deze verslagen in de hoofdbestuursvergadering van 15 februari met alle voorzitters en penningmeesters besproken.

De voorzitter bedankt de penningmeesters voor het beheren van het huishoudboekje van hun afdeling. De plannen voor dit lopende jaar zijn ook al weer gemaakt. Deze begrotingen zijn in november al goedgekeurd in het hoofdbestuur.

De voorzitter vraagt een hartelijk applaus voor onze afdelingspenningmeesters.

Voordat de voorzitter mevrouw Marina Wildenburg het woord geeft over het financiële verslag, wil zij graag even de aandacht voor de vrouw die voor de totale vereniging de subsidie aanvraagt bij de gemeente én de verantwoording verzorgt. Een applaus voor mevrouw Helma Winkelman volgt.

Voor het financiële verslag van de totale vereniging CSAV Turnlust geeft de voorzitter nu het woord aan mevrouw Marina Wildenburg, algemeen penningmeester van CSAV Turnlust.

Mevrouw Wildenburg geeft aan dat zij alleen de punten toelicht die afwijkend zijn aan de begroting.

Acties

In 2022 zijn er heel veel grote clubloten verkocht. Normaal ontvangen we de opbrengst in januari in het jaar erop. Nu is de opbrengst van 2021 en 2022 in 2022 ontvangen.

Het bedrag bij uitgaven is voor het grootste deel voor de cadeaubonnen van de veelverkopers van de loten van de grote clubactie.

(Vervolg op pagina 8)

(Vervolg van pagina 7)

Het grootste deel van de subsidie is naar het renovatiefonds van de Draaikolk gegaan.

Het bedrag bij training/workshops is voor de EHBO/BHV-cursus.

Het deel bij activiteiten is uitgegeven aan de Sportieve Sinterklaas.

De kosten bij 155 van de Turnlustscala zijn behoorlijk lager geworden, omdat er bijna geen papieren versies meer geprint worden.

Bij contributie/bijdrage andere organisaties komen de inkomsten uit de subsidie die de Draaikolk ontvangt voor aanschaf en/of onderhoud van sportmaterialen. Dit bedrag is zijn geheel teruggegaan naar het renovatiefonds van de Draaikolk. Een deel van dit bedrag is terug te zien in 120a. Bij materialen staat de aanschaf voor een computerprogramma voor het maken van de Turnlustscala.

Begroting 2023

Bij acties is bij inkomsten een bedrag begroot, die waarschijnlijk niet klopt, omdat de opbrengst van de grote clubactie al in 2022 binnengekomen is.

Het bedrag bij rente/bankkosten blijkt nu al veel te laag te zijn begroot. De kosten voor alle transacties zijn gestegen en de bank heeft vanaf dit jaar een bedrag van € 3,00 per maand doorberekend voor het controleren op witwaspraktijken. Dit bedrag wordt doorberekend op alle rekeningen van de vereniging.



Toch verwacht de penningmeester een positief saldo over 2023.

Balans

Hierop staat de lening aan de Draaikolk. Deze zal in 10 jaar terug worden betaald, daarnaast kunt u zien dat het totale vermogen van de vereniging is gestegen. In dit opzicht is Turnlust een hele gezonde vereniging.

De voorzitter bedankt mevrouw Marina Wildenburg voor haar duidelijke uitleg en voor al het vele werk dat zij doet voor de vereniging.



De stichting De Draaikolk is geen afdeling van de CSAV Turnlust, heeft ook geen leden. De jaarstukken van stichting De Draaikolk worden besproken in een vergadering van de stichting, waarvan het dagelijks bestuur van CSAV Turnlust deel uitmaakt.

Het financieel verslag van stichting De Draaikolk wordt ter informatie toegelicht op de JAV van CSAV Turnlust.

De penningmeester, de heer Jos van der Linden is vanavond afwezig. Op de tafel ligt een uittreksel van het resultaat over 2022. Bij vragen over de financiën kunt u de heer Van der Linden een mail sturen: penningmeester@dedraaikolk.com.

De voorzitter bedankt de heer Jos van der Linden voor de accurate manier van het beheren van de financiën van De Draaikolk en het verslag van de jaarcijfers. Dat wordt vanuit de zaal ondersteund met een applaus.

7. Verslag kascontrole commissie

De afdelingen koersbal en gymnastiek hebben de financiële jaarstukken van de CSAV Turnlust van het jaar 2022 gecontroleerd.

De heer H.J. Tamboer (namens koersbal) en de heer C. Bolster (namens gymnastiek) zijn bij de algemeen penningmeester mevrouw Marina Wildenburg geweest om de boekhouding te controleren.

(Vervolg op pagina 9)

(Vervolg van pagina 8)

De heer Bolster geeft aan dat er geen onvolkomenheden of onrechtmatigheden in de boekhouding zijn geconstateerd. Het geheel ziet er prima en verzorgd uit. De vergadering verleent het bestuur decharge.

De boeken van stichting De Draaikolk zijn gecontroleerd door de algemeen penningmeester mevrouw Marina Wildenburg, zoals vastgesteld in de statuten.

De voorzitter geeft mevrouw Marina Wildenburg het woord. Zij vertelt dat zij geen onrechtmatigheden heeft gevonden en heeft uitleg gekregen daar waar nodig is.

8. Benoeming nieuwe kascontrole commissie

Volgens dit rooster zijn in 2023 jaar de afdelingen gymnastiek en biljarten aan de beurt. De afdeling badminton is reserve.

9. Op weg naar een toekomstbestendig bestuur

Van de overheid hebben we een nieuwe regeling gekregen: De WTBR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen.) In eerste instantie leek het als een tsunami van regels over ons heen te komen, maar als je erin verdiept kom je erachter dat het heel logisch in elkaar zit. Het komt erop neer dat bestuursleden die eventueel een eigen belang hebben bij een stemming geen groter stemaantal krijgen dan anderen. De stemresultaten moeten nauwkeurig worden genotuleerd. Ook moet er omschreven zijn hoe de vervanging geregeld is van de bestuursleden. Wie doet wat als bijvoorbeeld de voorzitter uitvalt?



Naar aanleiding van deze wet hebben we de bestuurs-constructie van Turnlust onder de loep genomen. We willen CSAV Turnlust toekomstbestendig maken. De manier waarop dat kan is het vormen van één bestuur met autonome/onafhankelijke afdelingen.

Dit betekent het volgende:

- De financiën en ledenadministratie gaan naar het hoofdbestuur.
- Alle andere taken blijven bij de afdelingen.
- Dus ook de externe contacten zoals met de sportbond.

Wat is er tot nu toe gedaan om dit te realiseren? Er zijn nieuwe functiebeschrijvingen gemaakt van de bestuursleden en andere functionarissen. Dat is belangrijk om het autonome karakter van de afdelingen vast te leggen. Alle functieomschrijvingen zijn goedgekeurd op de hoofdbestuurvergadering.

Inmiddels zijn alle documenten naar de notaris gestuurd voor de opstelling van nieuwe statuten.

De penningmeester heeft gezocht naar een boekhoudprogramma waar op een eenvoudige manier de afdelingen gescheiden kunnen worden. Ook de automatische incasso is hierbij een belangrijk onderdeel. Door codering aan te brengen worden de bedragen direct bij de juiste afdeling geboekt.

Aan de leden wordt gevraagd om de contributie per kwartaal te laten afschrijven. Dat scheelt heel wat bankkosten en daarom willen we dit zo snel mogelijk realiseren. Vanaf februari 2023 moet al voor elke transactie betaald worden omdat de verenigingskorting is opgeheven door de bank.

10. Bestuursverkiezingen

Elk jaar besluiten bestuursleden te stoppen met hun werk binnen de vereniging en stellen hun functie beschikbaar. Elk jaar is het een hele uitdaging of mensen bereid worden gevonden om deze opengevallen functies te vervullen.

(Vervolg op pagina 10)

(Vervolg van pagina 9)

De voorzitter begint met degenen die dit jaar verkiesbaar zijn.

Verkiesbaar:

Afdeling gymnastiek:

Mevrouw Marloes Bernabela : voorzitter

Afdeling biljarten:

De heer Herman de Boer secretaris

Dan volgen nu de bestuursleden die hun taak nog 3 jaar willen verlengen. Zij zijn aftredend en herkiesbaar.

Aftredend en herkiesbaar:

Dagelijks bestuur:

Mevrouw Helma Winkelman : secretaris

Afdeling badminton:

De heer Johan Scholten : secretaris

Afdeling koersbal:

Mevrouw Wil Sperling : voorzitter

Afdeling Turnlustfocus:

Mevrouw Marina Wildenburg : penningmeester



Afdeling Vitaal en Fit:

De heer Nico Angevare : secretaris

En tenslotte degene die aftredend is en niet herkiesbaar is.

Aftredend en niet herkiesbaar:

Afdeling biljarten:

De heer Piet Geertse : secretaris

11. Huldigingen

Toen ruim 50 jaar geleden de eerste plannen werden gesmeed om deze Draaikolk te bouwen, was het fundament gelegd door de vereniging Turnlust. Samen werd de Draaikolk gebouwd. Maar ook het bouwen aan de vereniging Turnlust ging gestaag door. Het cement van de muren is het vertrouwen in elkaar en in de mogelijkheden. De samenwerking is als een muuranker.

Iedereen die meewerkt aan deze bouw is een bouwsteen. En elke steen telt. Of je nu groot of klein bent! We kunnen alle stenen gebruiken!

Laten we samen bouwen aan de toekomst van onze vereniging Turnlust. Iedere aanwezige krijgt van de voorzitter symbolisch een bouwsteen voor Turnlust en De Draaikolk. De voorzitter deelt lego-blokjes uit dat staat voor het fundament van de vereniging.

(Vervolg op pagina 11)

(Vervolg van pagina 10)

Het volgende vaste punt op de agenda is de uitreiking van de Verenigingsbeker en de Sportbeker. Beide bekens zijn al 2 en 3 jaar niet uitgereikt, het is fijn dat er weer kandidaten zijn gevonden.

Verenigingsbeker



De verenigingsbeker wordt op voordracht van een afdeling, het hoofdbestuur of dagelijks bestuur toegekend aan een persoon, personen of groep die zich op bestuurlijk of organisatorisch gebied verdienstelijk heeft of hebben gemaakt in zijn/haar of hun afdeling, voor de totale vereniging of het verenigingsgebouw.

Voor de verenigingsbeker is dit jaar mevrouw Jolande van den Berg voorgedragen.

Zij is inzetbaar voor zowel de vereniging als de stichting De Draaikolk. Ze is jurylid bij rhönradturnen, ze heeft de opleiding trainster gymnastiek gevolgd

Ze assisteert op dinsdag en donderdag bij de nijntje beweegdiploma. Daarnaast verzorgt ze ook nog 1 les van de afdeling Vitaal en fit. Ook op bestuurlijk gebied doet ze het nodige waaronder het secretariaat van de afdeling gymnastiek.

Tenslotte draait ze op woensdag- en vrijdagavond bardienst in de Draaikolk en ook is ze present bij evenementen.

De aanwezigen gaan met applaus akkoord dat mevrouw Jolande van den Berg de verenigingsbeker ontvangt. De voorzitter reikt haar de beker, de bijbehorende oorkonde en een boeket bloemen uit.

Sportbeker

De sportbeker wordt op voordracht van een afdeling, het hoofdbestuur of het dagelijks bestuur ter beschikking gesteld aan een persoon, personen of een groep die een bijzondere prestatie heeft/ hebben geleverd op sportief gebied.

Voor de sportbeker is voorgedragen:

Het damesteam van de afdeling biljarten bestaande uit: Carla Hoeppe, Diana van Schooneveld, Irma Schuurman, Karin Wenker.



Dit team heeft het afgelopen jaar de damesbokaal bij het biljarten gewonnen.

In de gewestelijke finale werden ze tweede en waren daardoor geplaatst voor de Nederlandse Kampioenschappen. Helaas werden ze daar achtste.

Helaas is niemand van het damesteam aanwezig, maar ondanks dat gaan de aanwezigen ermee akkoord dat dit team de sportbeker 2022 ontvangt. De beker, de oorkondes en de bloemen worden door mevrouw Van der Hert bezorgd bij de biljartdames.

Andere huldigingen

Er zijn leden die het zo gezellig en prettig vinden bij een van onze afdelingen dat ze gewoon blijven en al 25 jaar lid zijn. Voor hen is er een speldje als aandenken.

25 jaar lid

De heer Herman de Boer	: afdeling biljarten.
De heer Piet Geertse	: afdeling biljarten.
Mevrouw Els van Deutekom	: afdeling gymnastiek.

(Vervolg op pagina 12)

(Vervolg van pagina 11)

Voor alle drie is er een speldje en een boeket bloemen.

Het speldje en de bloemen voor de heer Geertse worden door mevrouw Van der Hert bij hem thuisbezorgd.

Dan zijn er ook leden die gewoon nog langer blijven omdat ze het zo naar hun zin hebben bij Turnlust.

75 jaar lid

De heer Joop : afdeling koersbal
en de heer Lex
van Nieuwkasteel



65 jaar lid

Janny Bosma : dagelijks- en hoofdbestuur

Vervolgens neemt mevrouw Helma Winkelman het woord. Mevrouw Janny Bosma is dit jaar 65 jaar lid van Turnlust en dat mag niet ongemerkt voorbij gaan. Zowel op het gebied van lesgeven als op het bestuurlijk vlak en ook op organisatorisch gebied, zet mevrouw Janny Bosma zich al tientallen jaren belangeloos in voor de vereniging.

Als aandenken aan dit jubileum overhandigt mevrouw Helma Winkelman een spel aan mevrouw Janny Bosma waarbij gymnastiekoefeningen moeten worden gedaan.



Vervolgens vraagt mevrouw Helma Winkelman of mevrouw Janny Bosma nog even wil blijven staan. Gezien alle werkzaamheden die mevrouw Janny Bosma in de afgelopen jaren heeft gedaan is het de hoogste tijd het "lid van verdienste" op te waarderen. Mevrouw Helma Winkelman vraagt aan de aanwezigen in de zaal of zij akkoord kunnen gaan dat mevrouw Janny Bosma wordt benoemd tot erelid van CSAV Turnlust. Alle aanwezigen gaan akkoord door te applaudisseren.

Mevrouw Janny Bosma ontvangt de bijbehorende oorkonde en een enorme bos bloemen uit handen van mevrouw Helma Winkelman.

12. Rondvraag

Geen vragen voor de rondvraag.

13. Sluiting

De voorzitter wil graag de mensen achter de bar bedanken voor de goede verzorging en ook de andere mensen die hebben meegeholpen worden hartelijk bedankt.

De aanwezigen worden uitgenodigd om na afloop een drankje mee te drinken.

De voorzitter sluit de vergadering met een gedicht van Greet Brokerhof met als titel "niet teveel hooi". Zij bedankt de aanwezigen voor hun komst. Om 20.42 uur sluit zij de vergadering.

notulist: Marina Wildenburg

Jaarverslag 2023 Stichting De Draaikolk

Het jaar 2023 stond in het teken van 50 jaar De Draaikolk. Mooie evenementen en mooie samenwerkingen heeft dit jubileumjaar tot stand gebracht. Zelfs met het gevolg dat nieuwe evenementen weer op de agenda staan voor het jaar 2024.

Onderhoud



Door grotere projecten lijkt onderhoud op de achtergrond te zijn geschoven, maar dit heeft volledige aandacht van ons onderhoudsteam. Na het isoleren en upgraden van het smalle deel van de Foyer, was dit jaar het centrale deel aan de beurt. Door de cosmetische aanpak hier een zichtbare verandering. Het pakket verduurzaming wat we in het jubileumjaar afgerond wilden hebben is niet klaar, maar wordt wel weer stap voor stap opgepakt. Het enkel glas in de hal naar de kleed-

kamers is nu vervangen door dubbel glas, de boventribune achterwand geïsoleerd en ook de kozijnen aan de Texelstroomlaan kant hebben hun aandacht gehad. En dankbaar werk was ook het vervangen van kozijn en nooddeur in de sportzaal. En een project wat nog niet is afgerond, maar wel gestart is aan het einde van 2023, zijn de toiletgroepen en MIVA toilet.

Financieel

Het vieren van het 50 jarig jubileum heeft geld gekost. Er waren subsidies van o.a. het wijkconvenant en Ondernemen Aan Zee. Deze samen met de post 50 jaar De Draaikolk maakt dat het gat in de begroting goed te overbruggen was. Diverse verduurzaming projecten mochten we ook subsidie voor ontvangen, wat een kleine meevaller was op de hoge kosten. Het was een goed jaar waarbij verhuur en barbekeer positieve stappen hebben gezet en we wederom met mooie cijfers het jaar hebben mogen afsluiten.



Exploitatie



2023 Was het eerste volle jaar dat verhuur van de sportzaal door het Liniecollege is doorberekend. Dit brengt een mooie basis naast de vereniging die ook vele uren gebruik maakt van onze ruimtes. De sportzaal is vrijwel alle dagen volledig bezet, waarbij de vereniging Turnlust na hun aanpassingen in het rooster hun draai weer hebben gevonden. Ook de soos heeft een volle bezetting en vergaderzalen zijn regelmatig in gebruik. Ondanks het gemis aan inkomsten door vrijgeven huur tijdens 50-jaar evenementen was er een stijgende lijn waar te nemen. Ditzelfde geldt ook voor de zaken betreffende de bar. Positief zijn de cijfers, maar wel met de kanttekening dat door een tekort aan vrijwilligers het open zijn een steeds grotere puzzel was.

Vooruitblik

De cijfers zijn goed, gebruikers zijn tevreden, plannen voor verduurzamen, verbeteren en vernieuwen in overvloed. Maar alles valt en staat met een team vrijwilligers dat beschikbaar is. Noodzaak is om deze groep belangrijke mensen binnen De Draaikolk uit te breiden. Zij zijn de basis om weer een mooi jaar met mooie activiteiten neer te zetten en zorg te dragen voor onze mooie locatie.

Als dit laatste ook nog op de rit is, gaat dit weer een mooi jaar worden en kan ons bestuur weer een mooi jaar tegemoet zien.

Namens bestuur Stichting De Draaikolk
Voorzitter
Sandy Groothof



2024, We gaan er weer voor!

Met het gevoel achter de laptop alsof ik vorige week nog een verhaaltje schreef voor in de Turnlustscala, start ik aan weer een nieuw verhaal.

Een verhaal in een nieuw jaar waar we weer vol enthousiasme ingedoken zijn.

En stiekem natuurlijk nog nagenieten van een fantastisch jubileumjaar waar we met een goed gevoel op terug kunnen kijken.

Naast allerlei activiteiten heeft dit voor ons allen weer een beetje besef bijgebracht dat we door samenwerking meer kunnen dan we denken. Het heeft mooie evenementen gebracht die we zeker op de agenda moeten houden.

En daar zijn we nu dan ook alweer heel druk mee bezig.

Eerstkomende evenement is het triatlon zwaardvecht toernooi op zaterdag 6 april. Vorig jaar voor het eerst. Het is een stoer toernooi waarbij de sportzaal van De Draaikolk wordt omgetoverd tot vecht Arena.

Het volgende evenement vraagt ook flink wat energie van onze organisatie, maar gezien het enthousiasme van het publiek elke zucht waard: de Hemelvaart braderie. Entertainment is in de pocket en de inschrijvingen stromen binnen. Samen met Flip Kos Markten gaan we daar weer een mooie dag van maken.

Maar ook de feestavond waarbij de sportzaal en metamorfose naar muziektempel onderging krijgt een vervolg. Onder de noemer 'Podium De Draaikolk' presenteert vieren we nogmaals een feestje: Quilty Over the Top and Innocent Dutch. 2 Zalen muziek en gezelligheid.

Er staan leuke dingen op het programma, maar sowieso altijd voldoende te doen.

Dit is ook te volgen op de facebookpagina van Sport en Zalencentrum De Draaikolk. Deze wordt dagelijks bijgehouden en houdt u op de hoogte van alle activiteiten en ins en outs van de verschillende dingen die van belang zijn.

En wat is er dan nu van belang vraagt u zich af?

Ik noem een voorbeeld; Het onderhoud en verbeteringen/vernieuwingen binnen De Draaikolk.

Allerlei projecten hebben we al opgepakt en veel projecten liggen nog op de plank te wachten.

Uitvoering hiervan wordt gefaseerd opgepakt, stap voor stap weer stukjes verder. En dat houdt nu in dat het einde in zicht is voor project 'toiletten' en we ook langzaam aan toewerken naar het afronden van de MIVA toilet die door late levertijd van sanitair een latere oplevering zal hebben.

En gaat het onderhoudsteam dan op hun lauweren rusten onder het genot van een aangereikte druivenrank? Geloof dat maar niet. Andere projecten en uitdagingen staan alweer op de planning.

Hopelijk kan ik daar de volgende ronde wat over schrijven, want dat betekent dat de toiletten zijn afgerond ☐.



Sandy Groothof
Voorzitter De Draaikolk



KOMENDE ACTIVITEITEN DRAAIKOLK



Bedankt!



Met je deelname aan de loterij van de Grote Clubactie steun je het Nederlandse verenigingsleven!

In 2023 hebben de leden van de gehele vereniging **1271 loten** verkocht. De verkoop via de QR-code was een groot succes alleen bij een aantal leden was hun naam niet (goed) ingevuld als verkoper van dat lot. Achteraf was het best puzzelen maar is het allemaal goed gekomen en heeft iedereen, die daar recht op had, de welverdiende cadeaubon gehad. Voor degenen die 25 of meer loten hebben verkocht was er ook nog een medaille van de Grote Club Actie.

De volgende leden hebben een cadeaubon van € 5,00 gehad: **Sara, Annejet, Isa, Alicia, Jacélia, Kelsey, Finley, Saar, Feline, Ashley-Jane, Emma en Jayda.**

Een cadeaubon van € 7,50 ging naar: **Nova, Cato, Juula, Amara, Lotte van S. Lotte B. Anne en Femke.**

Liva, Sophia, Sterre, Marley, Rens, Jacey, Esmee, Thymen, Renske, Malayka, Alyshia, Keysha, Kayden, Celeste en Djelizza hebben een cadeaubon van € 10,00 gekregen.

Alle lotenverkopers en lotenkopers wederom bedankt voor jullie geweldige inzet!!



Helma Winkelman



Rhönradturnen

onderlinge wedstrijd Rhönradturnen



Op zaterdag 20 januari werd de onderlinge wedstrijd gehouden voor de rhönradgroep van Turnlust. Het was dit jaar extra spannend omdat er landelijk nieuwe niveaus zijn gecreëerd. Dit betekende voor de trainsters dat alle oefeningen opnieuw gemaakt moesten worden en dit was best een puzzel. Ook voor de juryleden was dit spannend omdat er een hoop regels zijn veranderd en je elke oefening maar 1 keer ziet. Voor iedereen een mooie kans om weer een wedstrijd te doen en daarna feedback te krijgen. Dit klinkt misschien erg druk maar het was eigenlijk vooral gezellig om alle turnsters bij elkaar te hebben en aan het publiek te laten zien waar ze zo hard voor trainen. We gaan weer verder werken voor de volgende wedstrijd en kijken terug op een geslaagde middag.

Sophie werd 1ste in de groep van niveau 6.

Ze liet een mooie en stabiele oefening zien en kan terugkijken op een geslaagde wedstrijddag. Thymen werd 2de en turnde een oefening zonder grote fouten op rechthoek en sprong een spreidzit vanaf de kast. Yara kreeg het brons en heeft laten zien welke onderdelen ze nu al kan terwijl ze pas een paar maanden op rhönrad zit. voor

Thymen en Yara was het de eerste rhönrad wedstrijd en voor Sophie de 2de keer.

Aniek werd 1ste bij niveau 5 2011/2012

Voor Aniek was er helaas geen tegenstander vanwege een afmelding maar ze heeft zeker een mooie oefening laten zien. Bij Aniek lukte de halve vrije vlucht waar ze tijdens de les veel op heeft geoefend.

Celeste was 1ste bij niveau 5 2013/2014

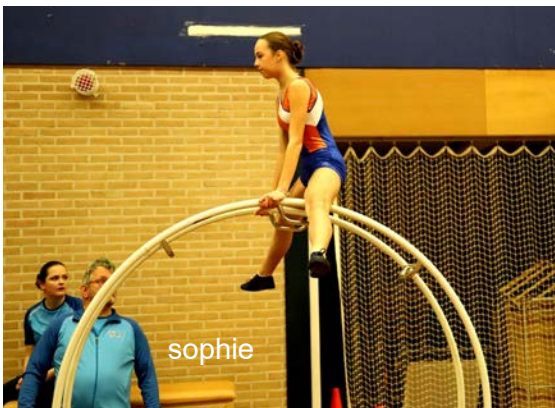
Voor Celeste was het een mooie wedstrijd waarbij ze voor het eerst een spreidzit sprong met aanloop. Josanne werd 2de en liet haar nieuwe oefening zien met het lastige onderdeel buiklig rolletje. Annejet was 3de en deed voor het eerst haar kleine brug in 1 riem. Maria werd 4de en liet zien dat ze hard heeft gewerkt aan het onderdeel sprong. Hier scoorde ze een 7,45 wat het hoogste cijfer was van haar groep.

Nora werd 1ste bij niveau 4 en Nathalie was 2de.

Nora had van alle deelnemers het hoogste cijfer bij rechthoek een 9,50

bij Nathalie lukte haar borstwaartsom buiklig die ze voor het eerst met een wedstrijd deed.

Lobke Florussen



Op 20 januari 2024 overleed Els Schram-Visser, Lid van Verdienste van CSAV Turnlust. Els is ruim 25 jaar bestuurslid geweest van de afdeling gymnastiek, eerst secretaresse en de laatste 8 jaar als voorzitter. Ze heeft met verve deze functies bekleed. Daarnaast gaf ze de gymnastieklessen aan de Ouder-en-kindgroep. Hier kwam haar ervaring als kleuterjuf heel goed van pas. Voor al deze inspanningen is ze benoemd tot Lid van Verdienste van CSAV Turnlust. En ook was ze heel trots op haar benoeming tot Berenlid van de afdeling gymnastiek. Els is overleden aan de gevolgen van een slopende ziekte. We zullen haar missen.



Gedachtegoed

HET MEEST KOSTBARE

Op een dag kwam een arme zwerver in een afgelegen landstreek. In zijn ransel had hij alleen nog een stuk brood en een zak uien. De inwoners van de streek hadden nog nooit van uien gehoord en waren erg blij met de nieuwe groente. Ze ontdekten namelijk al snel dat de ui hun leven meer smaak gaf. Voortvarend werden uien op een flink aantal akkers uitgeplant. Aan het eind van het seizoen was er een eerste voorzichtige oogst. De ui bleek ook in dit verre land prima te gedijen.

Intussen wilde de zwerver stilletjes vertrekken. Hoewel hij zich hier in dit verre land steeds welkom had gevoeld, was hij toch al een poos ongedurig. Het werd hoog tijd om zijn oude beroep weer op te pakken. Maar zomaar met stille trom te vertrekken zou niet gaan. Er werd eerst een groot feest georganiseerd. De burgemeester hield een roerende toespraak. En uit dankbaarheid beloonden alle bewoners samen de zwerver bij zijn vertrek een flinke zak goud.

Een andere landloper hoorde stomverbaasd aan wat de zwerver in bonus was overkomen. Hij liet zich precies vertellen waar dat verre land zich bevond. Gehaast nam hij afscheid van zijn gefortuineerde soortgenoot. Hij aarzelde geen ogenblik, stopte verse knoflook in zijn rugzak en ging op reis.

Weer waren de inwoners heel enthousiast over de nieuwe groente. Ook deze landloper wilden ze graag hun dankbaarheid tonen. Ze gaven het kostbaarste wat ze bezaten:

een zak uien.

Uit Onderstroom



Biljarten

Na het winnen van de Districtsfinale derde klasse libre heeft Arian van den Heuvel in de Viaanse molen in Alkmaar nu ook het gewest gewonnen.

Door dit prachtige resultaat heeft hij een ticket verdiend voor het nationale Kampioenschap.

Deze wordt gehouden in het biljartcentrum Liefhebber in Warmenhuizen op 15,16 en 17 maart.

Wij wensen hem veel succes.

Ingrid van der Hert



Onder de bezielende leiding van René Slikker worden de leden van de fotoclub gestimuleerd om betere opnames te kunnen maken. De uitdaging van de afgelopen maanden was het vastleggen druppels olie in gekleurd water en melk. De clubruimte was omgetoverd in een soort laboratorium met schijnwerpers. Hieronder enige voorbeelden.



Foto Sandra Jacobs



Foto: Ton Bosma

Een prachtige opdracht was ook het project "Fine Art". Hier werd een eigen foto in stroken gescheurd. Deze stroken werden dan in volgorde in glazen gezet. Hierdoor kreeg je een prachtig diepte effect. Leuke opdracht om thuis te experimenteren.



Ook zijn we weer op pad geweest met de groep. We gingen experimenteren met een glazen bol. De locatie was dit keer op het strand en duinen bij Huisduinen. Het weer zat dit keer mee. Een heerlijk windje en een zonnetje. Dit maakte dat we heerlijk konden experimenteren met de bol



Foto: Simone van Steijn



Foto: Ton Bosma

Heb je bij het lezen van dit verslag enthousiast geworden in onze kleine gezellig fotoclub en je bent in het bezit van een camera, meld je dan aan bij: René Slikker e-mail: voorzitter-focus@turnlust.com



Badminton

Onze afdeling hield op dinsdag 23 januari 2024 de jaarvergadering. 20 leden woonden de vergadering bij. Een belangrijk onderwerp van de agenda was het functioneren van onze afdeling. Het bestuur van Turnlust is al enige tijd drukdoende met het aanpassen van de statuten van de vereniging. Bij onze vorige jaarvergadering heeft de voorzitter van Turnlust ons hierover uitgebreid geïnformeerd. De aanpassingen zijn een gevolg van nieuwe wettelijke regelgeving betreffende het functioneren van verenigingen. Daarnaast speelt ook mee de afnemende belangstelling van vrijwilligers voor een bestuurlijke functie. Wij hebben zelf al enkele jaren een vacature voor de functie van voorzitter.

Voor de financiële huishouding van de vereniging is nu gekozen voor een centrale aanpak vanuit Turnlust; de uitvoering daarvan is ingang gezet. Momenteel zijn de mogelijke consequenties van centrale aansturing een onderwerp van gesprek tussen het bestuur van Turnlust en onze afdeling badminton. Daarbij wordt ook gedacht aan de instelling van één persoon van de afdeling die het contact met het bestuur van Turnlust onderhoudt. Een volledig bestuur zou dan niet nodig zijn. Tijdens een open discussie gaven de aanwezige leden hun mening over de uitvoerbaarheid van de voorziene organisatie wijzigingen. Een belangrijke vraag is hoe een en ander te organiseren met beperkte vrijwillige inbreng van leden. Een laatste stap is het aanpassen van het huishoudelijk reglement van onze afdeling aan de nieuwe werkwijze. Marina en Johan zullen de leden op de hoogte te houden van de ontwikkelingen. Na de jaarvergadering van vorig jaar zijn er kleine aanpassingen gedaan in het flexabonnement en wel voor een proefperiode van een jaar. De proef is goed bevallen en de vergadering ging akkoord met de aanpassingen van het flexabonnement. Er waren einde 2023 drie leden die voor dit flex deel extra betalen.



Corry, Madelon en Sander zijn inmiddels al 12 1/2 jaar lid van onze afdeling , Ronald zelfs al 25 jaar. Wij wensen hen nog veel jaren speelplezier.

Voor de agenda: het jaarlijkse interne toernooi is gepland op zaterdag 2 november 2024.

Johan Scholten

Vitaal & Fit

Onze afdeling is in januari weer met frisse moed begonnen aan een nieuw jaar. Wij hopen dat 2024 met onze afdeling weer een jaar wordt waarin we met z'n allen een sportieve bijdrage te leveren aan het gezond en fit blijven van onze doelgroep.

De jaarlijkse jaarvergadering heeft inmiddels plaats gevonden en wel op donderdag 8 februari. De vergadering werd goed bezocht en het werd duidelijk dat de leden het volste vertrouwen hebben in het huidige bestuur.

Onze afdeling organiseert ook dit jaar weer enkele activiteiten en de eerste die plaatsvindt is de jaarlijkse **Fitheidstest** ,deze vindt plaats op **zaterdag 16 maart a.s.**

Deze Fitheidstest is ook voor leden van onze afdeling een moment om eens te kijken hoe staat het er voor met de algemene conditie. Deze test zijn natuurlijk ook toegankelijk voor iedereen buiten onze afdeling. Daarom is het heel belangrijk voor de leden van onze afdeling om in onze eigen omgeving eens te kijken, of er niet een zus, broer, neef, nicht of verdere familieleden op leeftijd zijn die enthousiast te krijgen zijn om aan de test mee te doen.

(Vervolg op pagina 21)

(Vervolg van pagina 20)



Hopelijk mag e.a. leiden tot een grote opkomst op zaterdag 16 maart. Mogelijk levert de uitslagen van de Fitheidstest weer enkele leden op.

Verder staan er nog meer activiteiten in 2024 op stapel waar op tijd melding van gemaakt zal worden. Voor onze afdeling blijft ook in 2024 het doel om een afdeling te zijn waar iedereen tot op hoge leeftijd gezond en fit kan blijven.

Nico Angevare

GRATIS
Fitheidstest 2024
TURNLUST

voor
60 plussers
(leden en niet-leden)

op zaterdag
16 maart 2024
9.00-12.00 uur



DRAAIKOLK
Dollardlaan 202

Ook voor mensen
met een
Rollator



De koffie
staat klaar!

VITAAL & FIT TURNLUST DEN HELDER

Gymnastiek

Onderlingewedstrijd 10 februari

Na weer een periode van hard oefenen en trainen, was het weer zover: de eerste onderlinge wedstrijd van dit seizoen Voor sommige met een nieuwe oefenstof en een nieuw niveau. Er hadden zich 39 kinderen opgegeven.

Na de warming up begonnen we eerst met de jongens aan de ringen.

Hierna splitsten de groep zich naar de verschillende onderdelen en kon iedereen zijn oefeningen laten zien op de vloer, balk, brug en sprong. Waar de een zijn of haar best deed op een mooie koprol op de lange mat, liet een ander koprol zien op de balk of bij sprong.

Ook waren er deelnemers bij die hun ouders verraste door te laten zien dat ze durfde aan te springen bij de spanbrug of een overslag via de kast bij sprong.

Na een kleine twee uur, werden de laatste punten ingevoerd in het telprogramma en konden de winnaars van deze dag bekend gemaakt worden. Met dit keer een aantal dubbele prijzen.

Jongens

1^e plaats Thymen Bernabela 38,30 punten
1^e plaats Jaimy Boot 38,30 Punten

Niveau 6

1^e plaats Djelizza Smit 30,90 punten
2^e plaats Adelyn van de Vaart 29,80 punten

Niveau 5

Lisanne van Beem 31,20 punten
Kelsey Verwoerd 31,10 punten
Sophia van Veen 30,50 punten



Niveau 4

1^e plaats Anne van der Graaf 31,70 punten
1^e plaats Noortje Koopman 31,70 punten
2^e plaats Feline Privèe 31,50 punten
3^e plaats Lotte Burggraaf 31,30 punten
3^e plaats Feline Okkerse 31,30 punten



Niveau 3

1^e plaats Sophie aan de Wiel 32,20 punten
2^e plaats Nel Krasucka 31,00 punten
3^e plaats Celeste Vink 30,90 punten
3^e plaats Wicktoria Gontraz 30,90 punten



Niveau 2

1^e plaats Mila van Dillen 30,60 punten
1^e plaats Lotte van Son 30,50 punten
2^e plaats Esmee van Es 30,50 punten
3^e plaats Norah Nijkamp 30,40 punten

Niveau 1

1^e plaats Marcia Tamis 32,60 punten
2^e plaats Maaïke van Ess 32,30 punten
3^e plaats Saar de Jager 30,80 punten

Jolande van den Berg



Springdisco 17 februari 2024

Na het succes van vorig jaar was er op zaterdag 17 februari weer een “disco-spring middag” Kinderen van de vereniging CSAV Turnlust, maar ook van buiten de vereniging (6 t/m 12 jaar) konden zich opgeven voor deze middag en daar was weer goed gehoor aan gegeven. Ruim 60 kinderen hadden zich opgegeven.

De sportzaal was deze middag omgetoverd tot een springparadijs, met een DJ (Bas Ouwens) die zorgde deze middag voor de nodige gezellige muziek en licht effecten.

Er waren vier uitdagende springbanen opgezet. Er was een baan met een airtrack, een baan waar ze de hoogte in konden waar ze op een hemelbed konden springen en over de Pegasus heen konden springen. Een baan met verschillende trampolines. En een baan waar ze lekker konden skippyballen, touwtje springen elastieken en kijken hoe hoog je de post-it op de mat kon plakken.



De kinderen werden ingedeeld in 4 groepen en konden zich op elke baan een kwartier uitleven, daarna werd er na een korte pauze gewisseld van baan. De kinderen kregen tijdens de wissels een gezonde snack en stond er water voor ze klaar, dit was met al dat springen en bewegen wel nodig. Op het eind mochten de kinderen nog kiezen welke baan ze nog een keer wilde doen.

Om 16:00 uur was het dan toch echt afgelopen en konden de aanwezige kinderen hun disco-spring diploma in ontvangst nemen voor ze naar huis gingen

Het was een ontzettend leuke middag, met veel dank aan alle vrijwilligers en de EHBO zonder hen was deze dag zeker niet gelukt.

Jolande van den Berg





Nijntje

nijntje beweegfeestjes

De laatste week van januari is het feest bij de peuters van de nijntje groepen. Zowel op de woensdag bij ouder& kind gym als bij de peutergroepen op donderdag werden namelijk de nijntje beweegdiploma's uitgereikt.

De feestelijk versierde zaal stond extra vol met allemaal verschillende toestellen waar de kinderen aan de ouders, opa's oma's enz. konden laten zien wat ze de afgelopen periode hebben geleerd.

Daarna kwam het officiële moment: de uitreiking van de diploma's. Alle kinderen hebben een certificaat of diploma gehaald!

Het waren weer zeer gezellige dagen, en wat fijn dat de meeste kinderen zich weer hebben aangemeld voor de nieuwe serie of zijn doorgestroomd naar de kleutergroepen.

Juf Brenda





TEST JE FITHEID, als je 60 jaar of ouder bent!!!

Bewegen houdt mensen langer fit en zelfredzaam. Botten en spieren blijven sterk en de conditie blijft op peil. Regelmatig bewegen is gezond en voorkomt veel chronische aandoeningen. Naast fysieke voordelen verkleint bewegen in een groep het sociaal isolement voor ouderen.



Alle oudere leden van Turnlust en hun familie of vrienden worden uitgenodigd om hun fitheid te testen!

De afdeling Vitaal en Fit Turnlust nodigt de 60-plussers uit voor een fitheidstest op

ZATERDAG 16 MAART
in De Draaikolk, Dollardlaan 202.

De test begint met een vragenlijst, meting van bloeddruk en BMI vaststelling. Bovendien wordt er een gratis bloedsuikertest aangeboden door de thuiszorg van Omring.

Daarna gaat de echte test beginnen. Er zijn oefeningen in o.a. armkracht, reactievermogen, lenigheid, beenkracht enz. Eventueel kan er medisch advies worden gegeven.

De test is ook mogelijk voor deelnemers met een rollator.



Tijdens het eindgesprek krijgt men advies over een vervolgprogramma.

Turnlust Vitaal en Fit biedt beweglessen op niveau aan, die door gespecialiseerde docenten worden gegeven. Hierbij staat het plezier in bewegen het sociale contact voorop. Men maakt dan kennis met verschillende vormen van sport, bewegen en spel. Na elke les wordt er vrijblijvend nagepraat onder het genot van koffie of thee.

De conditietest is geheel gratis en men hoeft zich niet aan te melden. Doe wel makkelijke kleding aan. Voor meer informatie: info@turnlust.com of Janny Bosma 0223-625751
Kom op 16 MAAART naar De Draaikolk aan de Dollardlaan van 9-12 uur.
De koffie staat klaar.

Janny Bosma



Rhönradturnen

Rhönrad pensioen

Tijdens de onderlinge wedstrijden Rhönrad op 20 januari in De Draaikolk hebben Janny en Ton Bosma aangekondigd dat zij met rhönradpensioen gaan.

Zij hebben zich gedurende 35 jaar bezig gehouden met deze mooie tak van de gymnsport.

Tijdens de Scala Gymnastica 1985 in Den Helder zagen ze voor het eerst deze raderen rollen .

Na een weekend les in Ede werden ze besmet met het rhönradvirus en begonnen bij Turnlust hun eigen groep. Kort daarna werden ze gevraagd om in ons land een werkgroep op te richten en onder te brengen bij het KNCGV. Rhönrad Nederland was geboren. Wedstrijd reglementen werden gemaakt, Technische dagen/weekenden werden gehouden en jurycursussen gehouden en gedigitaliseerd. Om dit te kunnen realiseren reden ze elke maand een avondje naar Amersfoort. In 1995 waren ze de organisatoren van het WK Rhönradturnen in Den Helder. Gedurende 2 weken was De Draaikolk de huiskamer van 300 deelnemers van 22 nationaliteiten.

Den Helder werd wereldwijd op de kaart gezet.

Bij Turnlust gaven ze de lessen aan grote groepen en deden mee aan demo's bij andere verenigingen. Ook bedachten ze nieuwe wedstrijden, zoals de Open Helderse en de Noord Nederlandse kampioenschappen. Daarnaast jureerden ze bij alle wedstrijden in Nederland.

5 jaar geleden stopten ze met het lesgeven. Gelukkig volgden Lobke en Amanda hen op, zodat het rhönrad in Den Helder bleef bestaan!

Tijdens de jaarvergadering van de afdeling Gymnastiek werden de beide pensionado's heel onverwacht in het zonnetje gezet . Ze werden verrast met een leuk samengesteld pakket met hun favoriete drankjes en snoeperijtjes tijdens de wedstrijden en een podiumbon. Ook werden ze in de bloemetjes gezet. Ze kijken nu terug op een fijn rhönrad leven!



Janny en Ton Bosma



 Open Helderse
Kampioenschappen
Rhönradturnen





Informatie Gymnastiek

Contributie :

C.S.A.V. Turnlust gym contributie
NL70RABO01431.98.246
Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER
 mw. J. van den Berg: 0652353156 of
 e-mail: penningmeester-contibutiegym@turnlust.com

Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 9,00
Ouder- en kindgym	€ 9,00
Gymnastiek vanaf 16 jaar	€11,00
Extra activiteit (per uur)	€ 7,50

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

Lesrooster wijk Nieuw Den Helder	De Draaikolk	leiding	
Maandag	18.30 – 19.30	Rhönrad beginners	Amanda Vink
	19.30 – 20.30	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
Dinsdag	16.15 – 17.15	Gymnastiek vanaf 6 jaar	Kim van den Berg
	17.30 - 18.30	Gymnastiek vanaf 9 jaar	Kim van den Berg
	18.30 - 19.30	Rhönrad beginners	Lobke Florussen
	19.30 - 20.30	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
Woensdag	08.30 – 09.30	Conditietraining	Janny Bosma
	09.30 – 10.30	Ouder- en kindgym	Brenda Bosma
	15.30 – 16.30	Kleuters	Brenda Bosma
	16.45 - 17.45	Gymnastiek vanaf 6 jaar	Amanda Vink
	18.00 – 19.00	Gymnastiek vanaf 9 jaar	Amanda Vink
Donderdag	10.15 – 11.00	Nijntje 1	Brenda Bosma
	11.00 – 11.45	Nijntje 2	Brenda Bosma
Lesrooster wijk Julianadorp	Vogelzand		
Donderdag	16.00 - 17.00	Kleuters	Jolande van den Berg
	17.00 - 18.00	Meisjes /jongens 6 en 8 jaar	Jolande van den Berg
	18.00 - 19.00	Meisjes/jongens 9 en 10 jaar	Jolande van den Berg
	19.00 - 20.00	Meisjes/jongens vanaf 11 jaar.	Jolande van den Berg



Biertje drinken in De Draaikolk?

JA PINNEN GRAAG



Advertenties



WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fi: **1781 ER Den Helder**



Daar krijgt u
een kleur van



PIETKARSTEN
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

Sponsors Draaikolk



aannemersbedrijf
wiggers b.v.

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87
Mobiël (06) 53 43 88 06

TAYLOR
ELEKTROTECHNIEK BV

UNETO-VNI
Ehrend
Waarborg installateur

Centrum voor preventie

Drs. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774



Bouwbedrijf
DE GOUDEN HANDJES

Dromen worden werkelijkheid

A. TUIN
DEN HELDER B.V.
AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

KLANT IS KONING KAART

Vomar
VOORDEEL
MARKT

SponsorKliks



Patatje kopen
In De Draaikolk?

PINNEN
JA GRAAG





Voorzitter: vacant
 2e voorzitter
 Secretaris : Dhr. H. de Boer
 Penningmeester Mw. I vd Hert tel: 0223-618691

Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

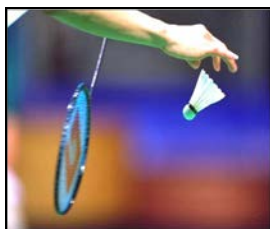


Maandag	13.30 - 16.30 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Maandagavondclub
Dinsdag	13.30 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
	18.30 - 23.00 uur	Teamwedstrijden en voorrondes
Woensdag	18.30 - 23.30 uur	Woensdagavondclub
Donderdag	13.30 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Donderdagavondclub
Vrijdag	13.30 - 16.30 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Vrijdagavondclub

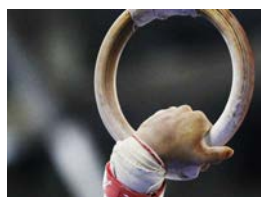


Voorzitter;
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239
 Secretaris: Dhr. J. Scholten

Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Maandagmiddag volwassenen	: 14.00 - 15.30 uur
Maandagavond volwassenen	: 20.30 - 22.00 uur
Dinsdagavond volwassenen	: 20.30 - 22.30 uur
Woensdagmorgen volwassenen	: 10.30 - 12.00 uur
Vrijdagavond volwassenen	: 20.00 - 21.30 uur



Voorzitter: Mw. M. Bernabela
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster
 Secretaris: Mw. J v.d. Berg tel: 06-52353156
 Lestijden: zie elders dit blad



Voorzitter: Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg
 Secretaris: Dhr. N. Angevare

Lestijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Dinsdagmorgen	10.00-11.00 uur	Rollatorgym
Dinsdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Woensdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Vrijdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Donderdagmorgen	09.00-10.00 uur	Beweeglessen 60+



Voorzitter Mw. W. Sperling
Secretaris Mw. D. Krijns
Penningm. Mw. M.A.E. Wildenburg
Bestuurslid Mw. I.A. Vietje

tel:0223-634842

tel: 0223-633522



**Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur**



Voorzitter: Dhr R. Slikker tel: 0223 -644007
Secretaris: Dhr. T. Bosma
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg

**Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.**



Contactpersoon: Mw. A. de Langen
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg

tel: 0223-620489



**Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"
Donderdag: 14.00 - 17.00 uur**



UITNODIGING

EXTRA

LEDENVERGADERING

t.a.v.

GOEDKEURING STATUTEN



vrijdag 5 april 2024
De Draaikolk
aanvang: 19.30 uur

KOMT ALLEN!



UITNODIGING

Jaarlijkse Algemene Vergadering



dinsdag 19 maart 2024
De Draaikolk
aanvang: 19.30 uur

KOMT ALLEN!

**De jaarstukken liggen ter inzage
bij de bar in De Draaikolk**

**De nieuwe concept statuten en
huishoudelijk reglement staan op de website:
www.turnlust.com**